

2023



Un servizio gestito e  
progettato da  
Spazio Informagiovani  
del Comune di Bergamo

---

Per un  
territorio che  
orienta e  
accompagna i  
percorsi di  
crescita



# CONTENUTI

---

Percorsi Intelligenti Teen, un servizio di orientamento, consulenza e accompagnamento per le studentesse e gli studenti che, insieme a docenti e famiglie, affrontano i passaggi scuola-scuola e scuola-lavoro e, in generale, la complessità delle molteplici transizioni dei percorsi di crescita dall'adolescenza alla vita adulta.

---

## PER CONTATTARCI

### SPAZIO INFORMAGIOVANI

Piazzale degli Alpini, 3, Bergamo

[percorsiintelligenti.comune.bergamo.it](http://percorsiintelligenti.comune.bergamo.it)

[informagiovani@comune.bergamo.it](mailto:informagiovani@comune.bergamo.it)

035 399675 | 035 399676

Instagram | Facebook

---

---

**02** LE IDEE DI FONDO

**03** COSA PROPONIAMO

**03** LO STAFF

**04** COME PARTECIPARE

---

## **05** DOCENTI

**05** DIRE, FARE, ORIENTARE...

**05** INCONTRI E SEMINARI

**06** CONTINUARE A ORIENTARE E ORIENTARSI

**06** STEREOTIPI E ORIENTAMENTO

---

## **07** GENITORI

**07** LA SCUOLA SUPERIORE E I RIORIENTAMENTI

**07** LA SCELTA POST-DIPLOMA

---

## **08** STUDENTI

**08** CHE SFIDA IMPARARE!

**09** PERCORSI IN AULA

**10** SCEGLIERE DOPO IL DIPLOMA

**11** COLLOQUI INFORMATIVI

**11** PERCORSI DI ORIENTAMENTO E RIORIENTAMENTO

---

# PERCHÉ

---

Per sostenere una comunità che orienta in un contesto sempre più caratterizzato dalla fluidità e dal cambiamento continuo, in cui potersi muovere agilmente attraverso nuovi percorsi e opportunità.

---

## LE IDEE DI FONDO

Il nostro punto di partenza è da sempre l'idea che genitori, docenti e figure educative, siano risorse fondamentali e co-protagoniste, insieme a ragazze e ragazzi, nelle scelte e nei passaggi che il loro percorso di crescita comporta. La scuola, la famiglia, le agenzie educative hanno un ruolo importantissimo nell'orientamento: il loro compito è aiutare ogni giovane a sviluppare le competenze per immaginare e progettare il futuro durante tutto l'arco della scuola secondaria di 2° grado, verso scelte sempre più consapevoli e progetti più articolati.

Percorsi Intelligenti *Teen* intende accompagnare ragazze e ragazzi nei loro cambiamenti affettivi e cognitivi, nei ripensamenti e nelle fatiche che la formazione secondaria può presentare, nella consapevolezza delle proprie risorse e attitudini e nel confronto concreto con il mondo del lavoro.

Riteniamo inoltre che alcune **possibilità di innovazione** siano ormai diventate una necessità per essere al passo con i tempi e con la continua evoluzione delle nuove generazioni. Per questo vogliamo prestare particolare **cura agli aspetti di comunicazione** e costruire un nuovo ambiente, fisico e digitale, accessibile a tutti, in cui i giovani cittadini possano trovare un'offerta di servizi informativi e orientativi personalizzata, orientata all'ascolto, all'osservazione e alla produzione di soluzioni mirate, efficaci e flessibili.

# COSA PROPONIAMO

**Cicli di incontri:** per tutti i destinatari (insegnanti, genitori, studenti) saranno organizzati nel corso dell'anno scolastico incontri dedicati non solo al tema specifico dell'orientamento, ma anche alle molteplici questioni che coinvolge: il mercato del lavoro, la genitorialità, la didattica, gli apprendimenti.

**Percorsi di consulenza individualizzata** per accompagnare le scelte post diploma e post qualifica e per sostenere ragazzi e ragazze che presentano difficoltà nella frequenza del percorso scolastico scelto.

# LO STAFF

---

Lo staff è composto da esperti ed esperte in processi info-orientativi, consulenza pedagogica e di orientamento, innovazione sociale e mercato del lavoro locale, comunicazione e *social media* che intervengono a diverso titolo nell'organizzazione e nella gestione dei servizi. Lavorano per Spazio Informagiovani: Alessandra Ciccia, Claudia Mazzoleni, Gianluca Ravanelli, Giorgia Semperboni, Giorgio Montisci. Collaborano con il servizio le orientatrici, Cristina Crippa, Nadia Raimondi e Marzia Dorini.

---

# COME ADERIRE

---

**Gli Istituti e gli Enti di formazione interessati alle azioni compilano il modulo entro il 6 FEBBRAIO 2023, indicando una persona referente del progetto.**

Questo primo contatto consentirà allo staff di Spazio Informagiovani di individuare i referenti con i quali poter comunicare direttamente in caso di nuove proposte, modifiche o ulteriori segnalazioni sul tema orientamento.

Spazio Informagiovani resta disponibile per qualunque informazione o chiarimento all'indirizzo mail [informagiovani@comune.bergamo.it](mailto:informagiovani@comune.bergamo.it).

Per diffondere in modo efficace le proposte di Percorsi Intelligenti *Teen*, **chiediamo agli Istituti e agli Enti un supporto nella comunicazione**, secondo le modalità che riterranno più opportune (circolare alle famiglie, pubblicazione sul registro elettronico e sul sito d'Istituto, comunicazioni a comitato/associazione genitori, rappresentanti di classe, ecc.).

---

## PARTECIPARE ALLE SINGOLE INIZIATIVE

Per aderire alle singole iniziative i soggetti interessati (docenti, studenti o genitori) devono compilare i moduli che verranno pubblicati sul sito del servizio Percorsi Intelligenti.

Illustriamo di seguito le iniziative pensate per il secondo ciclo di istruzione.

# DOCENTI

## DIRE, FARE, ORIENTARE...

Nel 2022 ha preso il via la Ricerca-Azione *Dire, Fare, Orientare...* che vede il coinvolgimento di una decina di scuole secondarie di primo e secondo grado con cui Spazio Informagiovani sta lavorando sui nuovi bisogni orientativi. Destinatari del lavoro avviato sono docenti e genitori. Ai primi verrà somministrato un questionario per raccogliere le pratiche orientative nelle scuole mentre i genitori verranno sensibilizzati sul tema dell'orientamento e della scelta scolastica dei propri figli.

I docenti interessati a prendere parte ai prossimi incontri della Ricerca-azione possono prendere contatto con lo staff di Spazio Informagiovani scrivendo a:

[informagiovani@comune.bergamo.it](mailto:informagiovani@comune.bergamo.it)

# INCONTRI E SEMINARI

---

## ORIENTARE A SCUOLA

Proponiamo alle e ai docenti di partecipare a **incontri di approfondimento di temi trasversali per una didattica orientativa** nei percorsi formativi:

. CONTINUARE A ORIENTARE E ORIENTARSI

. STEREOTIPI E ORIENTAMENTO

---



## STEREOTIPI E ORIENTAMENTO

ATTENZIONI E PRATICHE PER  
CONTRASTARE L'INFLUENZA DEGLI  
STEREOTIPI NELLE SCELTE ORIENTATIVE

16 MARZO | 16.00-18.00 ONLINE

Le scelte formative e professionali dei ragazzi e delle ragazze sono spesso condizionate in modo inconsapevole dall'utilizzo di stereotipi che determinano le idee e le percezioni di sé, delle proprie risorse, vincoli e opportunità da un lato, e dei percorsi, dei settori lavorativi, delle professioni dall'altro. Ci riferiamo innanzitutto agli stereotipi di genere, ma non solo. Chi accompagna i ragazzi e le ragazze nella costruzione dei loro progetti per il futuro può agire in modo molto efficace per facilitare lo svelamento degli stereotipi, stimolando riflessioni che facilitino scelte e investimenti più proficui, sostenibili e autenticamente determinati dai propri desideri e propensioni, oltre che elaborati considerando una rappresentazione corretta della realtà socio-culturale ed economica.

## CONTINUARE A ORIENTARE E ORIENTARSI

STRUMENTI E PROPOSTE PER LAVORARE  
IN CONTINUITÀ NELLE CLASSI DEL  
BIENNIO

3 APRILE | 15.00-17.00 ONLINE

A partire dai materiali e dagli strumenti operativi elaborati dallo staff per docenti della scuola secondaria di primo grado, abbiamo progettato una proposta che promuova continuità nell'intervento orientativo nel biennio della scuola secondaria di secondo grado. Si tratta infatti di un periodo delicato in cui gli studenti e le studentesse possono incontrare difficoltà nel processo di apprendimento, momenti di disorientamento e percezioni di fallimento che influiscono sulla motivazione e sull'impegno. Diventa quindi importante accompagnare i ragazzi e le ragazze a riflettere sul proprio percorso, sulle proprie difficoltà, ma anche sulle risorse che possono mettere in gioco, stimolando il senso di autoefficacia, l'autonomia e la consapevolezza di sé e del proprio modo di essere studente/studentessa.

## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Inseriremo dettagli, date e modalità di iscrizione sul sito:

[percorsiintelligenti.comune.bergamo.it](http://percorsiintelligenti.comune.bergamo.it)

Per qualsiasi richiesta è possibile contattarci via mail:

[informagiovani@comune.bergamo.it](mailto:informagiovani@comune.bergamo.it)

# GENITORI

---

Seminari/workshop dedicati a genitori di studenti della secondaria di 2° grado per approfondire alcuni temi, quali: le fatiche del percorso formativo, i cambiamenti e i progetti di vita, il ruolo del genitore nell'accompagnamento alle scelte.

## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Inseriremo dettagli e modalità di iscrizione sul sito:

[percorsiintelligenti.comune.bergamo.it](http://percorsiintelligenti.comune.bergamo.it)

L'organizzazione di edizioni successive a quelle proposte sarà valutata in caso di ulteriori richieste.

---



# E ORIENTAMENTO

## LA NUOVA AVVENTURA DELLA SCUOLA SUPERIORE E I RIORIENTAMENTI, COME FARE?

22 FEBBRAIO | 20.30-22.30 ONLINE

Come possiamo sostenere figlie e figli nella nuova esperienza scolastica, aiutarli ad affrontare le crisi e i ripensamenti che accompagnano spesso i cambiamenti? E, soprattutto, come possiamo essere presenti e condividere con loro una riflessione che li aiuti a mettere in luce più chiaramente le fatiche e i timori, ma anche i desideri, per poter riprogettare il proprio percorso scolastico?

## L'OFFERTA FORMATIVA POST-DIPLOMA E IL RUOLO DEL GENITORE NELLA SCELTA

23 MARZO | 20.30-22.30 ONLINE |  
GENITORI DEL 3°, 4° E 5° ANNO

La scelta post-diploma o post-qualifica è un passaggio che ormai i ragazzi e le ragazze affrontano da soli, ma ancora ricercando il confronto con i genitori; diventa quindi una nuova e importante occasione di condivisione, che richiede attenzione per i criteri di scelta che si utilizzano, gli strumenti di ricerca per muoversi all'interno del mondo della formazione e del lavoro, i processi di emancipazione dai genitori e di autonomia nella costruzione del proprio progetto di vita. Come possiamo condividere questo percorso di scelta perché sia un'occasione formativa e di crescita?

# STUDENTI E STUDENTESSE

I primi due anni del secondo ciclo di istruzione sono spesso attraversati da fatiche e preoccupazioni, che disorientano e mettono in discussione la scelta scolastica. Proponiamo a coloro che stanno ripensando alla loro scelta o stanno attraversando momenti di criticità un laboratorio che mira a sostenere e facilitare i percorsi.

## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Inseriremo dettagli e modalità di iscrizione sul sito:

[percorsiintelligenti.comune.bergamo.it](http://percorsiintelligenti.comune.bergamo.it)

L'organizzazione di edizioni successive a quelle proposte sarà valutata in caso di ulteriori richieste.



# LABORATORI PER IL BIENNIO

## CHE SFIDA IMPARARE!

22 FEBBRAIO, 1, 8 E 15 MARZO | 15.00-17.00 IN SEDE

**Obiettivo:** individuare l'origine e la natura delle fatiche che s'incontrano a scuola, in particolare nei primi anni della scuola secondaria di 2° grado, per riattivare la motivazione e le capacità di riprogettare il proprio percorso formativo.

**Di cosa si parlerà:** nell'apprendimento scolastico si imparano nuovi contenuti passando attraverso momenti di destabilizzazione cognitiva ed emotiva; questo è un passaggio necessario per imparare, ma allo stesso tempo dà origine a momenti di vulnerabilità: si percepisce di non sapere e questo può creare frustrazione e insicurezza. L'attività laboratoriale vuole essere un'occasione per leggere la propria esperienza scolastica cercando di comprendere le difficoltà che s'incontrano, di individuare metodi e strategie di studio efficaci, strumenti per organizzare e pianificare lo studio quotidiano, infine di riattivare la motivazione necessaria per apprendere e la costanza per raggiungere i risultati.

### **Soft skills su cui lavoreremo:**

**AUTOEFFICACIA** | fiducia nella propria capacità di raggiungere gli obiettivi; maggiore è la fiducia nelle risorse personali, più facile è sviluppare un buon livello di autostima.

**AUTONOMIA** | svolgere i compiti assegnati senza il bisogno di una costante supervisione facendo ricorso alle proprie risorse.

**CAPACITÀ DI PIANIFICARE E ORGANIZZARE** | realizzare idee, identificando obiettivi e priorità e, tenendo conto del tempo a disposizione, pianificarne il processo organizzandone le risorse.

# PERCORSI IN AULA

Lo staff di Informagiovani è disponibile a progettare e condurre seminari e/o percorsi rivolti alle classi del biennio e del triennio, da concordare con i Consigli di classe, che possono essere inseriti nelle proposte di progetti integrativi per il prossimo anno scolastico.

I *focus* tematici che possiamo approfondire con le classi sono relativi ai temi dell'orientamento e delle scelte:

**ORIENTAMENTO E STEREOTIPI:** quando scegliamo il nostro futuro, abbiamo sempre timore di farci influenzare da altri e altre. Non sempre siamo consapevoli del fatto che non sono solo le persone ad influenzarci...

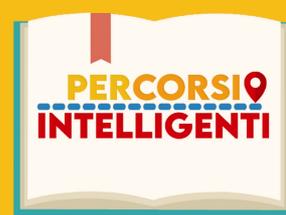
**ORIENTAMENTO E SOSTENIBILITÀ:** il tema della sostenibilità è diventato centrale, se ne parla e si studia da molti punti di vista disciplinari. Come fare buone scelte per il futuro che mettano al centro questo tema? Cosa significa la sostenibilità per il pianeta e per le persone?

**ORIENTAMENTO E VOLONTARIATO:** perché oggi è diventato molto importante per i giovani e le giovani fare esperienze di volontariato che abbiano utilità sociale, ma anche personale? Quali risorse e competenze si possono sviluppare impegnandosi nel volontariato e come possono essere valorizzate nei propri progetti di sviluppo?

**ORIENTAMENTO E LAVORO:** come si è trasformato il lavoro oggi? Quali sono i nuovi valori e significati del lavoro per i giovani e le giovani? E il mondo del lavoro come sta cambiando? Le buone domande da porsi sul lavoro, per un buon orientamento.

## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Per concordare interventi in aula, le e i docenti referenti possono scriverci all'indirizzo [informagiovani@comune.bergamo.it](mailto:informagiovani@comune.bergamo.it)



# STUDENTI E STUDENTESSE

Mettiamo a disposizione diversi tipi di risorse per accompagnare studenti del triennio a riflettere su di sé, sul proprio percorso scolastico e sulle proprie esperienze, per costruire progressivamente il progetto futuro. Offriamo uno sguardo verso il mondo della formazione post-diploma/qualifica e del lavoro.

## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Inseriremo dettagli e modalità di iscrizione sul sito:

[percorsiintelligenti.comune.bergamo.it](http://percorsiintelligenti.comune.bergamo.it)



## INIZIATIVE A SOSTEGNO DELLA SCELTA POST DIPLOMA E POST QUALIFICA

### SCEGLIERE DOPO IL DIPLOMA O LA QUALIFICA: FORMARSI

23 FEBBRAIO E 2 MARZO | 15.30-17.30 IN SEDE

**Obiettivo:** creare insieme le basi per riflettere in autonomia sulla scelta post-diploma e post-qualifica.

**Di cosa si parlerà:** durante i due incontri di gruppo, utilizzando la sezione risorse e i percorsi di navigazione per orientarsi proposti nel portale [placemenow.it](http://placemenow.it), verrà presentata l'offerta formativa (università, corsi ITS/IFTS, corsi di formazione) e verranno fornite indicazioni sul metodo e sugli strumenti per la ricerca delle informazioni. Gli incontri di gruppo possono proseguire con consulenze individuali.

### SCEGLIERE DOPO IL DIPLOMA O LA QUALIFICA: LAVORARE

PLACE ME NOW!

Spazio Informagiovani, insieme a 33 *partner* nel territorio provinciale, ha realizzato il progetto PLACE ME NOW!, finanziato dal bando La Lombardia è dei giovani 2020, con il quale presidiare, attraverso il lavoro di rete, il fenomeno Giovani&Lavoro sul territorio e promuovere strategie di intervento coerenti con i bisogni emergenti.

Uno dei risultati realizzati è il sito [PLACEMENOW.IT](http://PLACEMENOW.IT), un portale attraverso il quale accedere ai servizi e alle iniziative di tutti i partner specializzati in servizi al lavoro e formazione e una piattaforma per l'orientamento, per offrire ai giovani servizi digitali e percorsi personalizzati di orientamento e *placement*.

# STUDENTI E STUDENTESSE

Durante l'arco dell'anno le ragazze e i ragazzi che necessitano di un supporto informativo o orientativo potranno richiedere a Spazio Informagiovani un percorso individuale.

## INFORMAZIONI

È possibile chiedere un colloquio individuale, informativo e orientativo, durante tutto l'arco dell'anno. In base alle esigenze, lo staff potrebbe valutare più efficace la partecipazione a incontri e laboratori di gruppo.

Inviare una richiesta compilando il modulo di richiesta colloquio sul sito:

[giovani.bg.it/informagiovani](http://giovani.bg.it/informagiovani)



# CONSULENZE INDIVIDUALI

## INCONTRI INFORMATIVI INDIVIDUALI

**Obiettivo:** fornire metodo e strumenti per la ricerca delle informazioni utili per le scelte.

**Di cosa si parlerà:** si risponderà a esigenze, dubbi e curiosità di tipo informativo, relative alle scelte scolastiche, formative e professionali, alle esperienze all'estero, a necessità di mobilità nazionale e internazionale, alla ricerca di lavoro, al volontariato.

## PERCORSI INDIVIDUALI DI ORIENTAMENTO O RIORIENTAMENTO

**Obiettivo:** facilitare l'elaborazione di scelte e progetti di sviluppo formativo e professionale sostenibili e consapevoli.

**Di cosa si parlerà:** i percorsi di consulenza orientativa individuale sono rivolti a studenti e studentesse che desiderino essere accompagnati/e nell'esplorazione dei loro interessi, attitudini, risorse, vincoli e opportunità. Si tratta di opportunità utili a potenziare le proprie capacità di orientarsi, scegliere in modo autonomo e fronteggiare con efficacia le criticità che possono presentarsi nelle fasi di transizione e nel corso di studi.